

1^{er} Tour des Interclubs – RENNES (stade de Courtemanche) – 3 Mai 2009

COURSES	Horaire	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30								
5000 marche H	12 h 00		F						
400 haies H	12 h 45	F		F		H			H
400 haies F	12 h 55								
400 m H	13 h 05								
400 m F	13 h 15				F		H		
800 m H	13 h 25								
800 m F	13 h 30								
200 m H	13 h 40								
200 m F	13 h 50								
1500 m H	14 h 00					F		H	
1500 m F	14 h 10	H							
110 haies H	14 h 25			H					
100 haies F	14 h 40		H						F
100 m H	14 h 55								
100 m F	15 h 05								
3000 steeple H	15 h 15						F	F	
3000 m F	15 h 30				H				
3000 m H	15 h 45								
5000 m H	16 h 00								
4 x 100 m F	16 h 30								
4 x 100 m H	16 h 40								
4 x 400 m F	16 h 50								
4 x 400 m H	17 h 00								

Horaire modifié et officiel au 01/04/09