

SAMEDI 4 JUIN 2011

Saint-Lô

FINALE REGIONALE DES POINTES D'OR  
EQUIP'ATHLE CA - Tour estival



10h00 - Mise en place des jurys								
Courses			Concours					
Séries		Horaires	Femmes			Hommes		
			BEF	MIF	CAF	BEM	MIM	CAM
Fin de modification des équipes (tour estival EA)		9h45						
2000m Marche/3000m M	BEF/BEM/MIF/MIM/CAF/CAM	10h30	Marteau	Marteau	Hauteur	Marteau		
		10h45				Perche	Perche	Perche
						Triple Saut		Javelot
400 m Haies	CAF	11h00						
	CAM	11h05						
200m haies	MIM	11h15						
	MIF	11h20						
110m Haies	CAM	11h30						
100m Haies	CAF	11h40	Hauteur	Longueur	Marteau	Poids	Marteau	Marteau
	MIM	11h45					Hauteur	
80m Haies	MIF	12h00						Triple Saut
50m Haies	BEF	12h15						
	BEM	12h20						
50m	BEF	12h30						
	BEM	12h35						
	MIF	12h40						
	MIM	12h45			Disque	Disque	Javelot	
100m	BEF	13h00	Poids					
	BEM	13h05		Hauteur	Triple Saut			
	MIF	13h10						
	MIM	13h15	Perche	Perche	Perche	Hauteur	Longueur	
	CAF	13h20						
400m	CAM	13h25						
	CAF	13h45						
800m	CAM	13h50					Disque	
	CAF	14h05						
	CAM	14h15	Triple Saut	Javelot	Longueur			
		14h20						Hauteur
		14h40					Poids	
		14h50						
		15h10	Disque	Triple Saut		Javelot		Longueur
		15h30			Poids			
		16h10	Javelot	Disque		Longueur	Triple Saut	Poids
1500m	CAF	16h40						
	CAM	16h50						
3000 m	MIM	17h00	Longueur	Poids	Javelot		Disque	
1000m	MIM	17h15						
	BEM	17h20						
	MIF	17h25						
	BEF	17h30						
2000 m	MIF	17h40						
<b>Relais</b>								
4x100	CAF	17h50						
4x100	CAM	18h05						

**TOUR ESTIVAL EQUIP'ATHLE CADET/CADETTE**

Les compositions d'équipes (challenge équip'athlé) doivent parvenir à la Ligue avant le jeudi 2 juin à minuit: [csq.lbna@laposte.net](mailto:csq.lbna@laposte.net)  
Modifications de la composition des équipes jusqu'à 9h45.

Jury: 3 par équipe engagée

**FINALE REGIONALE DES POINTES D'OR**

Les Benjamins et Minimes doivent confirmer la composition de leur triathlon au moins 45mn avant le début de leur 1ère épreuve.  
Les podiums et remises de médailles s'effectueront à partir de 18h.

Jury: 1par tranche de 3 athlètes engagés.