



Pré-France 4 ligues CJES
Normandie, Bretagne, Centre Val de Loire et Pays de La Loire
Samedi 22 et Dimanche 23 Juin 2019
Stade Josette et Roger Mikulak - Angers 49000

REGLEMENT DES EPREUVES

Courses :

- **100m** : 3 tours
 - o 1 er tour : courses homogènes: les 2 premiers de chaque série qualifiés + les suivants pour avoir 6 demi-finales
 - o Demi-finale : 6 demi-finales homogènes : les 2 premiers qualifiés + 12 meilleurs temps
 - o Finales : 3 finales de niveau

- **100m Haies et 110 Haies** : 2 tours
 - o Nombre de finales en fonction des athlètes non désengagés à l'issue du premier tour

- **200m, 400m, 400m Haies** : 2 tours
 - o Courses courues sur les couloirs de 3 à 8
 - o Nombre de finales en fonction des athlètes non désengagés à l'issue du premier tour

- **800 m** : 2 tours :
 - o Séries homogènes et 2 finales à 12 athlètes

- **1500m, 3000m, 3000m Steeple, 5000m** : 1 tour
 - o Finales de niveau faites au bilan

Lancers :

Concours par catégories **avec 6 essais pour tous les athlètes engagés.**

Sauts :

Les compositions de concours de sauts (hauteur, perche, longueur et triple saut) de niveau seront mises en ligne le **mercredi 19 Juin à 17h00** sur le site de la ligue des Pays de la Loire.
Longueur et Triple Saut : concours de niveau **avec 6 essais pour tous les athlètes engagés**

QUALIFICATIONS

La liste des qualifiables sera mise en ligne le **lundi 17 Juin à 10h00** sur le site de la ligue d'athlétisme des Pays de la Loire.

Les clubs auront **jusqu'au mercredi 19 Juin 12h00** pour confirmer la participation de leurs athlètes.

HORAIRES

Samedi 22 Juin 2019

COURSES				CONCOURS					
				Homme			Femme		
14h	400m Haies	TTCF	Séries	14h	Hauteur	B	14h	Javelot	CA
14h45	400m Haies	CAH	Séries		Longueur	C		Triple saut	B
15h	400m Haies	JU/ES/SEH	Séries		Poids	CA		Disque	B
15h30	100m	TTCF	Séries		Marteau	ES/SE		Perche	B
16h15	100m	TTCH	Séries	16h	Poids	JU	16h		
17h	400m	TTCF	Séries						
17h30	400m	TTCH	Séries	16h30	Longueur	B	16h30		
18h	100m	TTCF	Demies		Marteau	CA			
18h15	100m	TTCH	Demies						
19h	800m	TTCF	Séries						
19h30	800m	TTCH	Séries	17h	Hauteur	A	17h	Triple saut	A
20h	100m	TTCF	Finales					Disque	A
20h10	100m	TTCH	Finales					Javelot	JU/ES/SE
20h20	2000m ST	CA/JU F	Finales						
	2000m ST	CAH	Finales	17h30	Poids	ES/SE	17h30	Perche	A
	3000m ST	ES/SEF	Finales						
	3000m ST	JU/ES/SEH	Finales	18h30	Marteau	JU	18h30		
20h50	4 x 100m	TTCF							
	4 x 100m	TTCH							
21h10	3000m	CA/JU F							
	3000m	CAH							
	5000m	ES/SEF							
	5000M	JU/ES/SEH							

Dimanche 23 Juin 2019

COURSES				CONCOURS					
				Hommes			Femmes		
9h	5000m Marche	TC F	Finale						
9h30	5000m Marche	TC H	Finale						
10h	400m Haies	TTCF	Finales	10h	Javelot	CA	10h	Hauteur	B
10h15	400m Haies	CAH	Finales		Triple saut	B		Longueur	C
10h25	400m Haies	JU/ES/SEH	Finales		Disque	B		Poids	CA
10h40	200m	TTCF	Séries		Perche	B		Marteau	B
11h20	200m	TTCH	Séries						
12h	400m	TTCF	Finales						
12h20	400m	TTCH	Finales	12h			12h	Longueur	B
12h40	100m Haies	CAF	Séries						
12h55	100m Haies	JU/ES/SEF	Séries						
13h15	110m Haies	CAH	Séries						
13h25	110m Haies	JUH	Séries						
13h35	110m Haies	ES/SEH	Séries						
14h	800m	TTCF	Finales						
14h20	800m	TTCH	Finales	13h	Triple saut	A	13h	Hauteur	A
14h40	100m Haies	CAF	Finales		Disque	A		Marteau	CA
14h50	100m Haies	JU/ES/SEF	Finales		Javelot	JU/ES/SE			
15h05	110m Haies	CAH	Finales						
15h15	110m Haies	JUH	Finales	14h	Perche	A	14h	Poids	JU/ES/SE
15h25	110m Haies	ES/SEH	Finales						
15h40	200m	TTCF	Finales						
16h	200m	TTCH	Finales						
16h20	1500m	TTCF	Finales						
16h40	1500m	TTCH	Finales						
17h	4 x 100m	TTCF							
	4 x 100m	TTCH							