

MEETING PRE FRANCE INDIVIDUELS

30 JANVIER 2010 – VAL DE REUIL

HORAIRES

16H30	Mise en place du jury course et marche
17H00	1500m TCF finales aux temps
17H10	1500m TCM finales aux temps
17H20	800m TCF finales aux temps
17H30	800m TCM finales aux temps
17H45	3000m Marche TCF
18H35	5000m Marche TCF
	<i>Fin vers 19H35</i>

Confirmation obligatoire 1 heure avant l'horaire prévu (ne pas tenir compte d'un retard éventuel).

MEETING PRE FRANCE INDIVIDUELS

31 JANVIER 2010 – VAL DE REUIL

HORAIRES

Mise en place du Jury : Courses 9H30 / Concours 9H15						
10H00	60m Haies Hommes ES / J / C	Séries		10H00	Poids JESF Longueur JF Longueur CF (salle annexe)	Hauteur CM Triple saut CM
10H50	60m Haies Femmes JES / C	Séries		11H00	Perche F	
11H30	60m Haies Hommes ES / J / C	5 Finales		11H30	Poids CJM Longueur ESF Longueur CM (salle annexe)	Triple saut JESM
11H55	60m Haies Femmes JES / C	5 Finales		12H00	Hauteur JESM	
12H20	60m C / J / ES M	Séries		12H30		
13H30	60m C / J / ES F	Séries				
				14H00	Perche M Triple saut CF	Poids CF Longueur JM
14H10	60m C / J / ES M	Finales				
14H30	60m C / J / ES F	Finales				
14H55	4 x 200m M	Finale				
15H00	4 x 200m F	Finale		15H00	Perche M	Hauteur F
15H05	400m F	Finale	aux couloirs 1 à 6			
15H30	400m M	Finale	aux couloirs 1 à 6			
				15H30	Poids ESM Triple saut JESF	Longueur ESM
16H00	200m F	Finale	aux couloirs 1 à 6			
16H30	200m M	Finale	aux couloirs 1 à 6			
	<i>Fin vers 17H00</i>					