

Championnats Régionaux Individuels Benjamins – Minimes

Salle Jesse Owens à Val de Reuil

Dimanche 18 Mars 2018

		HEURE	Hauteur 1 et 2	Longueur 1 et 2	Triple S.	Perche	Poids 1 et 2	
Confirmation des athlètes		9h30						
Réunion de jurys		10h						
SERIES	50m Haies MF	10h30	BF	BG	MF	M	MG	
	50m Haies MG	10h45						
	50m Haies BF	11h00						
	50m Haies BG	11h15						
SERIES	50m MF	11h45	Podiums					
	50m MG	12h00	BG	MF	MG		BF	
	50m BF	12h15						
	50m BG	12h30						
FINALES DIRECTES	2000m Marche BF/BG	13h30						
	3000m Marche MF/MG	14h00	MF	MG	BF	F	BGG	
FINALES	50m Haies MF (2 finales)	14h45						
	50m Haies MG (2 finales)	14h55						
	50m Haies BF (2 finales)	15h05	MG	BF	BG		MF	
	50m Haies BG (2 finales)	15h15	Podiums					
FINALES	50m MF (2 finales)	15h30						
	50m MG (2 finales)	15h40						
	50m BF (2 finales)	15h50						
	50m BG (2 finales)	16h00	Podiums					
FINALES DIRECTES	1000m BF	16h15						
	1000m BG	16h35						
	1000m MF	16h50						
	1000m MG	17h15						
Podiums								

Règlement Technique :

1. Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
2. 4 essais sur les tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
3. 2 finales par catégorie (12 meilleurs temps des séries par catégorie) sur le 50m et le 50m haies (podium uniquement sur la finale A).
4. Nombre d'épreuves par athlète : 4 pour les BE et 4 pour les MI. Interdiction de doubler demi-fond et marche. Pas plus de 2 courses / marche (hors finale) par athlète.