

## Samedi 11 Mai 2019

Horaire	ESMH	JH	CH	JESF	CF	MH	MF
12 h 00	100m						
12 h 10		100m					Poids
12 h 20			100m				
12 h 35						100 haies	
12 h 50				100 haies			
13 h 05	Longueur	Longueur			100 haies		
13 h 20						Poids	80 haies
13 h 30							
13 h 45			Longueur				
14 h 00				Hauteur	Hauteur		
14 h 15	Poids	Poids					Hauteur
14 h 30						Perche	
14 h 45							
15 h 00			Poids				
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45				Poids	Poids		
16 h 00	Hauteur	Hauteur	Hauteur				
16 h 15							
16 h 30						Javelot	100m
16 h 45							
17 h 00							
17 h 15				200m	200m		
17 h 30							
17 h 45							
18 h 00	400m	400m	400m				

**Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'ajustements** en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.

**Prévoir tout son matériel dès le 1<sup>er</sup> jour (perches, javelots, etc....).**

Les horaires officiels seront communiqués aux clubs le Jeudi 6 Mai et consultables sur le site de la Ligue.

## Dimanche 12 Mai 2019

Horaire	ESM H	JH	CH	JESF	CF	MH	MF
10 h 00	110 haies						
10 h 10		110 haies					
10 h 20			110 haies				
10 h 30							
10 h 45						100m	
11 h 00	Disque	Disque	Disque				
11 h 15							
11 h 30				Longueur	Longueur		Javelot
11 h 45						Hauteur	
12 h 00							
12 h 15	Perche	Perche	Perche				
12 h 30							
12 h 45							
13 h 00				Javelot	Javelot		Longueur
13 h 15						Disque	
13 h 30							
13 h 45							
14 h 00							
14 h 30				800m	800m		
14 h 45	Javelot	Javelot	Javelot				1000m
15 h 00						1000m	
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45							
16 h 00							
16 h 15							
16 h 30	1500m	1500m	1500m				

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories CF et CH.