



Programme

des Epreuves Ouvertes

Au Stade Pierre Lafond -
1 rue de Buddenstedt -
14120 MONDEVILLE

Mardi 30 avril 2019

18 h 00	110m haies	Perche mixte TC	Marteau CJESM
18 h 15	100m haies	(1 ^{ère} barre 2m80)	
18 h 30	80m haies MF-MH	Longueur 1 CJESM	
18 h 45	50m BF-BM	Haut 1 MCJESM	Poids 1 MCJESM
19 h 15	50m MF-MH		Javelot / Poids 2 BF-BH
19 h 30		Longueur 2 MF-MH	
19 h 45	100m CJESM F puis H	Longueur 1 BF-BH	
20 h 00	1000m CJESM F puis H	Perche mixte (1 ^{ère} barre 1m60)	
20 h 15	1000m BF-BM-MF-MH		
20 h 30	2000m marche BF-BH	3000m marche MH - CJESM F	
21 h 00	150m CJESM F puis H		
21 h 30	2000m CJESM		

Mardi 4 juin 2019

18 h 00		Perche mixte (1 ^{ère} barre 1m60)	
18 h 15		Disque CJESM	
18 h 30		Longueur 1 CJESM	
18 h 45	50m BF-BM	Haut 1 MCJESM	Poids 1 MCJESM
19 h 15	50m MF-MH		Javelot / Poids 2 BF-BH
19 h 30		Longueur 2 MF-MH	
19 h 45	100m CJESM F puis H	Longueur 1 BF-BH	
20 h 00		Perche mixte (1 ^{ère} barre 2m80)	
20 h 15	1000m BF-BM-MF-MH	Javelot CJESM	
20 h 30	2000m marche BF-BH	3000m marche MF-MH	
21 h 00	200m CJESM F puis H		
21 h 30	400m CJESM		
21 h 45	800m CJESM		
22 h 00	1500m CJESM		