

# Soirée Jesse Owens #4

INDOOR

## Vendredi 20 Décembre 2024

200m / 800m / 3000m / Marche / Triple-saut / Perche / Poids

Salle Jesse Owens à Val-de-Reuil



18h30	Constitution des jurys. Confirmations des engagements (jusqu'à 45 minutes avant le début des épreuves)					
	19h00 Réunion de jury					
	Courses	Triple-saut			Perche	Poids
		N°1	N°2	N°3		
19h30	3000m marche TC F.	TC F.			TC C. (1ère barre 3m20)	TC F.
20h00	5000m marche TC M.					
20h40	800m TC F.					
21h00	800m TC M.					
21h15		TC M.				TC M.
21h30	200m TC F.					
22h00	200m TC M.					
22h40	3000m TC F. / M.					

### Implantation des concours de triple-saut dans la salle

- Sautoir n°1 = Proximité de la ligne d'arrivée des 60m. Côté DROIT du double bac à sable
- Sautoir n°2 = Proximité du tapis de perche
- Sautoir n°3 = Salle d'échauffement

### Règlement de la compétition

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA27 jusqu'au **jeudi 19 décembre – 12h00**

**Pour les athlètes hors ligue souhaitant s'inscrire sur une ou plusieurs épreuves, l'inscription se fera par mail à [athletismedeleure@gmail.com](mailto:athletismedeleure@gmail.com) et sera facturée 15€. Le règlement de cette somme devra se faire par virement bancaire et l'engagement sera réalisé seulement après nous avoir transmis la preuve de virement par mail.**

Les courses seront constituées par niveau. Il faudra donc indiquer lors des engagements en ligne un temps de référence.  
**Attention :** Sans temps d'engagement les athlètes participeront dans les séries de manière aléatoire afin de compléter celles-ci.

Pour le concours de perche, il faudra indiquer la première barre de participation.

Les montées de barres seront décidées par le juge arbitre et seront affichées en chambre d'appel.

Le nombre d'essai au lancer de poids sera de 6 essais.

Suivant le nombre de participants, les épreuves pourront être regroupées sur décision du juge arbitre.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 45' avant le début de l'épreuve.

Les courses seront constituées de 4 athlètes sur les 200m (couloirs 3 à 6).

**Quota de jury :** 1 à 4 athlètes = 1 Jury - 5 à 10 athlètes = 2 Jurys - 11 à 20 athlètes = 3 Jurys - 21 à 30 = 4 Jurys - + de 30 = 5 Jurys