



COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02-31-95-47-51
cd14.athletisme@mda-hsc.fr

Caen le 8 février 2010

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DU CALVADOS
BENJAMINS et MINIMES
Epreuves en salle
Samedi 13 février 2010 à Mondeville

HORAIRES :

Les horaires des **Epreuves** sont proposés en annexe.

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire parvenir au comité.
Soit :

par courrier ou fax chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen

par Fax 02.31.47.63.23

par email : cd14.athletisme@mda-hsc.fr pour le **jeudi précédant la compétition**

ou directement via le site du comité <http://cd14.athle.com/> avant le vendredi soir 23h00

Les athlètes devront confirmer leur engagement 45mn avant l'horaire prévu de l'épreuve.
Les athlètes souhaitant prétendre à la sélection du Calvados pour les inters comités du mois de mars pourront s'ils le souhaitent réaliser un triathlon comme indiqué ci dessous.

Benjamins H et F : 1 course, 1 saut, lancer

Minimes H et F : au choix a) libre (1 course, 1 saut, lancer).

b) technique (1 course et 2 concours).

c) Spécial (1000 m, 1 concours, 1 épreuve au choix).

	Poids (Kg)	Haies (Nb)	Haies (H)	Départ à la première	Haies (écarts)	Dernière Haie à l'arrivée
Benjamines	2	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Benjamins	3	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Minimes Filles	3	4	0.76 m	12 m	8.00 m	14.00m
Minimes Garçons	4	4	0.84 m	13 m	8.50 m	11.50m

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DU CALVADOS
BENJAMINS et MINIMES
Epreuves en salle

REGLEMENT

Epreuves :

3 épreuves maximums par athlète

Concours : 3 essais

pour la hauteur et la perche (8 essais) si le 8ème essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec

Courses :

50m et 50mh

Les séries seront composées à partir des performances d'engagements (SI-FFA)

50m finale A et Finale B par sexe et par catégorie

50 m haies 1 seule finale par sexe et par catégorie.

Les finales seront composées des vainqueurs de chaque ½ finale ou série, complétées par les meilleurs temps sans possibilité de remplacement en cas de désistement ou d'absence.

Finale directe : Dans le cas où il n'y a qu'une seule série (6 participant ou moins) la finale sera courue à l'heure de la série.

½ **Finales** dans le cas où il y a plus de 6 séries, 2 ½ finales seront organisées avec Finale A et Finale B (s'il n'y a pas de ½ finales, la finale se courra à l'heure prévue.

1000m : 12 participants maximums par séries,

Les séries seront composées à partir des performances d'engagements (à préciser à l'engagement).

RECOMPENSES

Des médailles seront remises aux trois premiers du Calvados dans chaque épreuve

JURYS :

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes	: 1 officiel
4 à 6 athlètes	: 2 officiels
7 à 9 athlètes	: 3 officiels
10 à 12 athlètes	: 4 officiels
13 à 15 athlètes	: 5 officiels
16 à 18 athlètes	: 6 officiels
19 à 21 athlètes	: 7 officiels
Au de là 1 officiels par tranche de 10 athlètes avec un maximum de 10 officiels	

Leur liste est à envoyer **en même temps** que les engagements

Aucun engagement ne sera pris en compte sans liste de jury

Le Président du Comité :
Y MORVAN

Hauteur	sautoir 1 derrière le sautoir de longueur	sautoir 2 derrière le sautoir de perche
Poids	aire de lancer 1 en dehors de la piste	aire de lancer 2 sur la piste
Longueur	sautoir 1 côté piste de sprint	sautoir 2 côté anneau