



Kids Cross de l'Odon 2017

la Crête de Fontenay

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2017

Règlement

Dans le cadre de son cross annuel le LCBO propose une animation type Kids Cross pour les catégories Eveil Athlétique et Poussins

Nous souhaitons proposer une animation qui correspond aux orientations de la fédération.

Catégorie Eveil Athlétique

Ce Kids Cross sera réalisé avec des équipes mixtes de 5 participants maximum sous forme de relais. Le parcours sera d'environ de 150 mètres avec des ateliers. **Les enfants se relaieront pendant une durée d'épreuve de 8 minutes.** A chaque tour l'enfant ramasse une pomme, et la dépose dans le panier. L'équipe victorieuse sera celle ayant ramassé le plus de pommes.

Le rassemblement des enfants se fera à 10h20 sur le stabilisé pour la mise en place des équipes et l'échauffement. Les départs du Kids Cross seront donnés à 10h35 et 10h50 si nécessaire (12 équipes maximum au départ d'une rotation).

Catégorie POUSSINS

Sur un parcours d'environ de 250 m les enfants partiront pour une épreuve d'endurance de 8 minutes, départ de 40 enfants maximum par rotation (2 ou 3 rotations selon les inscriptions). Les enfants ramassent une pomme à chaque tour qu'il dépose dans le panier de son club. L'équipe victorieuse sera celle qui aura la meilleure moyenne entre tours et participants ($25 \text{ tours} : 6 \text{ participants} = 4.17$) sur l'ensemble des rotations et des engagés d'un club.

Le rassemblement des enfants se fera à 11h30 sur le terrain stabilisé pour la mise en place des rotations et l'échauffement. Les départs du Kids Cross seront donnés à 11h45 et 11h55 et 12h05 si nécessaire

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont à effectuer par l'intermédiaire du module d'inscription aux compétitions du site du CD14, les équipes seront composées sur place par les clubs et transmises à l'organisateur avant le départ.

Les dossards ou chasubles seront à retirer au secrétariat. Les responsables de club confirmeront la composition de leurs équipes. (enveloppe spécifique)

Pour des informations complémentaires, contactez Dominique Pignet à l'adresse suivante dominique.pignet@wanadoo.fr Tel 06 89 52 87 08