



ASSOCIATION D'EDUCATION POPULAIRE LOISIRS ET CULTURE – Bretteville sur Odon

SECTION ATHLETISME

Contact :

Jean-Jacques SCHWARTZMANN
45 chemin de l'Arguilly
14760 BRETTEVILLE SUR ODON

Email : lcboathle@gmail.com

Bretteville-sur-Odon, le 28 mai 2014

Olympiades Poussins et Ecole d'Athlétisme

Chers amis,

Nous organisons le **Samedi 21/06/2014** au terrain des sports de Bretteville-sur-Odon, une compétition réservée aux enfants **des catégories école d'athlétisme et poussins**.

Début de la rencontre à 14H00. Début des épreuves à 14h30.

Objectif :

Pour tous, 6 épreuves athlétiques en 2h00.

Règlement :

- Préinscriptions à envoyer au LCBO Athlétisme par mail ou courrier à l'adresse indiquée ci-dessus avant le Jeudi 19 Juin 2014 (feuille d'inscription jointe). Merci de n'inscrire que les athlètes susceptibles d'être présents le jour de l'épreuve.
- Distribution des fiches de suivi aux responsables des clubs.
- Les enfants seront répartis par groupes de 20 environ suivis en permanence par un (ou deux) accompagnateur adulte qui aura à charge de suivre leurs performances, leurs fiches et d'assurer les rotations prévues.

Epreuves :

40m plat : avec zone de performance matérialisée.

40m haies avec 4 haies basses (11m-6m-11m) et zone de performance matérialisée.

Saut en longueur avec une zone d'élan et zone de performance matérialisée.

Triple bond avec une zone d'élan et zone de performance matérialisée.

Lancer de poids (1kg en PO et 500g en EA) : zone de performance matérialisée.

Javelot Vortex avec une zone d'élan et zone de performance matérialisée.

Course à l'américaine par équipes pour clôturer les épreuves.

Pour chaque épreuve, il y aura 5 niveaux de performances symbolisés par des points (2, 4, 6, 8 et 10 points). Trois essais successifs pour les ateliers concours.

Il est demandé à chaque club participant de fournir 1 juge par tranche de 8 enfants et 1 accompagnateur de groupe.

L'accompagnateur en responsabilité du groupe aura la charge de collecter les résultats et de les inscrire sur la fiche du concurrent. Chaque groupe sera identifié par l'année de naissance.

Tous les athlètes participant seront récompensés. L'accompagnateur du groupe leur remettra une médaille à la fin des épreuves.

Les résultats seront adressés aux clubs par mail.

Une cérémonie, réunissant tous les participants autour d'un goûter, récompensera tous les athlètes.

Comptant sur la présence d'un grand nombre d'athlètes qui réaliseront, ce jour, d'excellentes performances, nous vous adressons nos plus sincères amitiés sportives.

Le président du LCBO Athlétisme
Jean-Jacques SCHWARTZMANN

