

PROGRAMME MEETINGS REGIONAUX CAC - USOM

Meeting - dimanche 19 juillet 2020				
Horaires	Courses		Sauts ouverts aux MI	Horaires
13h15		mise en place des jurys		13h
13h30	80m MIF			
	80m MIM			
13h45	110m haies 91,99,106cm		Perche mixte (3m00)	13h30
14h15	200m F séries		Hauteur Mixte (1m30) + MI	14h
14h30	200m H séries		TS mixte + MI	
14h45	Finale des haies hautes			
15h	800m F		LG Mixte +MI	16h00
15h30	800m H		Perche mixte (1m80) + MI	
16h	1500m F		Hauteur Mixte (1m70)	
16h30	1500m H			
17h	200m Finales F			
17h15	200m Finales H			
17h30	2000m Steeple cadettes et 3000m Steeple F			
17h45	3000m Steeple H			
18h	5000m			
18h20	2000m MIF et MIM			

Meeting - mercredi 19 août 2020				
Horaires	Courses		Lancers ouverts aux MI	Horaires
18h		mise en place des jurys		18h
18h30	400m haies 76 cm		Javelot Mixte	18h30
	400m haies 84/91 cm		Marteau Mixte	
18h45	100m F Séries			
19h	100m H Séries			
19H15	400m F			
19H30	400m H		Poids mixte	19h30
19H45	80m haies MIF puis 100m haies 76 CAF		Disque mixte	
20h	100m haies 84 cm MIM puis F+			
20h15	110m haies 91,99,106cm			
20h30	100m F Finales			
20h45	100mH Finales			
21h00	Finale des haies hautes			

Meeting le mercredi 15 juillet à Mondeville				
Horaires	Courses		Lancers ouverts aux MI	Horaires
18h		mise en place des jurys		18h
18h30	400m haies 76 cm		Javelot Mixte	18h30
	400m haies 84/91 cm		Marteau Mixte	
18h45	100m F Séries			
19h	100mH Séries			
19H15	400m F			
19H30	400m H		Poids mixte	19h30
19h45	80m haies MIF puis 100m haies 76 CAF		Disque mixte	
20h	100m haies 84 cm MIM puis F+			
20h15	100m F Finales			
20h30	100mH Finales			
20h45	Finale des haies hautes			

Meeting le mercredi 26 août à Mondeville				
Horaires	Courses		Sauts ouverts aux MI	Horaires
18h		mise en place des jurys		18h
18h15	120m MIF/MIM		Perche mixte (3m00)	18h30
18h30	200m F séries		Hauteur Mixte (1m30) + MI	
18h45	200m H séries		TS mixte + MI	
19h	800m F			
19h15	800m H			
19h30	1500m F		LG Mixte + MI	19h30
19h45	1500m H		Perche mixte (1m80) + MI	
20h	200m Finales F		Hauteur Mixte (1m70)	
20h15	200m Finales H			
20h30	3000m Steeple H			
20h45	5000m			

Inscriptions via le CD14

La clôture des engagements est fixée à la veille du meeting - 22h .

Fin des confirmations d'engagements 45 minutes avant l'épreuve

Les horaires pourront être modifiés en fonction des inscrits.

Merci de fournir 1 jury pour 4 athlètes (transmettre à caen.athle@orange.fr avant 12h veille de la compétition)