

# Mondeville : le trail aux 160 marches

**Course hors-stade.** Ce trail urbain propose un relais et a conservé les 160 marches à avaler d'une traite, son originalité.

Avant de rentrer dimanche dans le vif du sujet, les organisateurs du Trail de Mondeville se réjouissent déjà : ils proposent l'unique épreuve de running ce week-end autour de Caen et vont connaître une hausse des inscrits, des éléments plutôt favorables par les temps qui courent.

Cette 6<sup>e</sup> édition s'ouvre par la même occasion sur un relais. « **Le trail est bien placé dans la saison. Comme d'habitude, il y a un 12 et un 24 km et maintenant un relais de 2 x 12 km. On souhaitait étoffer le 24 km où il y avait assez peu de participants sur la 2<sup>e</sup> boucle. Le parcours reste inchangé avec les 160 marches de la rue des Roches. 80 % du parcours se fait sur de la terre ou de l'herbe, sur les arrières de Mondeville et de Giberville** », explique Dany Blot, l'un des coordinateurs de la manifestation.

Les fameuses 160 marches (et 320 pour les trailers du 24 km) au niveau de la rue des Roches, se monteront, selon la forme des coureurs, en puissance ou tout en légèreté, ou encore en marchant pour éviter de se retrouver les jambes totalement coupées.



*Le 6<sup>e</sup> Trail de Mondeville compte dépasser son nombre d'engagés.*

Les athlètes locaux s'avanceront en favoris avec bien naturellement des licenciés de l'USO Mondeville athlétisme. En force aussi, le CL Colombelles, une bonne délégation de PSA... « **On est très, très confiant, on pense pouvoir dépasser les 300 participants** (contre 280, le record de l'an dernier) ! »

**Dimanche 12 octobre**, trail court : 12 km (9 €) ; long, 24 km (11) € et relais 2 x 12 km (14 €) Inscriptions possibles au car podium **samedi**, devant la mairie, de 14 h à 18 h, et **dimanche**, dès 8 h, jusqu'à 15 minutes avant le départ annoncé à 9 h 30.  
**Contact** : tél. 02 31 84 45 31.