



Meeting Régional
Dimanche 30 juin 2024
Notre-Dame-de-Gravenchon
Stade Marius Virmontois
(Proximité de la piscine)



Programme Modifié le 17 juin 2024

- **12h30 : Début de constitution des jurys et confirmation des engagements.**
- **13h30 : Réunion de jury.**

Courses	Horaires	Perche	Longueur	Poids	Javelot	Disque	Marteau
80m Haies MF (0.76)	14h00	H. & F. Première barre à 3.20m	TC H.	TC F. + MF	TC H.	TC F. & TC H.	
100m Haies MG (0.84)	14h10						
100m Haies J.E.S F. (0.84)	14h15						
100m Haies C.F. (0.76)	14h20						
110m Haies E.S. H. (1.06)	14h30						
110m Haies J.H. (0.99)	14h35						
110m Haies C. H. (0.91)	14h40						
800m F.	14h50						
800m H.	15h00						
80m MF	15h10			MG			
80m MG	15h25				MF + TC F.		
Series 200m F.	15h40	H. & F. Première barre à 1.80m	TC F. + MF				TC F. & TC H.
Series 200m H.	16h00						
1500m TC F.	16h20			TC H			
1500m TC H.	16h35						
3000m TC F.	16h50						
3000m TC H.	17h05	MF & MG	MG		MG		
1000m MF	17h20						
1000m MG	17h30						
2 Finales 200m F.	17h40						
2 Finales 200m H.	17h45						
120m MF	18h00						
120m MG	18h10						



Règlement de la compétition :

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition sont à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme dans la rubrique « engagements » **jusqu'au jeudi 27 juin 2024 avant 12h. Dernier délai.**

Lors des engagements en ligne merci d'indiquer les temps de référence pour les courses afin de constituer des séries de niveau. Sans indication de temps d'engagement l'athlète se retrouvera en série aléatoire.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel jusqu'à 45' avant le début des épreuves.

Important : Dans un souci de respect des horaires, après l'édition des séries des courses en cas d'oubli de confirmation de participation il ne sera pas possible d'ajouter un athlète dans l'une des séries. Merci aux coaches et dirigeants d'informer ce point de règlement à vos athlètes. **Toute demande pour modifier les séries sera non recevable.**

ATTENTION :

Pour les Concours : Suivant le nombre d'engagés certains concours pourront être regroupés. Ces modifications seront diffusées sur le site de la LNA (<http://normandie.athle.fr/>) dans la journée du vendredi 28 juin.

Le nombre d'essai sera déterminé par le JA.

Quota de jury : 1 jury par tranche de 5 athlètes engagés.

Info engagement Masters : Les masters lanceront les engins au poids préconisé de leur catégorie d'âge.

➔ **Récompenses :** Les trois meilleurs totaux de points (hommes et femmes) de la table de cotation hongroise sur l'ensemble des performances du meeting seront récompensés. (Uniquement en cas de réalisation de performance N4 ou plus).

	Meilleur Total de point.	Deuxième Meilleur total de point.	Troisième Meilleur total de point.
Femmes :	150€	120€	100€
Hommes :	150€	120€	100€

L'attribution des récompenses se fera à l'issue de la dernière épreuve.

Pour prétendre à recevoir sa récompense, il faudra être présent lors de la remise des dotations.

En cas ex-æquo les athlètes seront récompensés selon le barème ci-dessous :

- Si le 1^{er} et le 2^{ème} sont ex-æquo, les deux athlètes toucheront la prime de la première place. Et le 3^{ème} celle prévue dans le tableau.
- Si le 2^{ème} et le 3^{ème} sont ex-æquo, les deux athlètes toucheront la prime de la 2^{ème} place. Dans ce cas il n'y aura pas de prime attribuée à la troisième place.
- Si le 3^{ème} et 4^{ème} sont ex-æquo, les deux athlètes toucheront la prime de la 3^{ème} place.

Épreuves Minimales

Les épreuves minimales sont des épreuves hors meeting.

Les engagements sont aussi à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Le nombre d'essai dans les concours sera de 4.