

DEPART	CATEGORIE	NAISSANCE	Agés en 2008	PARCOURS	DISTANCE
12H00	Mini Poussins/Poussines	2000 et après	9 ans et moins	1 petite boucle + DA	600 m
12H10	Poussines	1998 -1999	10 à 11 ans	2 petites boucles + DA	1160 m
12H20	Poussins	1998 - 1999	10 à 11 ans	2 petites boucles + DA	1160 m
12H30	Minimes garçons	1994 -1995	14 à 15 ans	1 petite boucle +	2450 m
	Cadettes	1992 - 1993	16 à 17 ans	1 grande boucle + DA	
12H55	Benjamines	1996 - 1997	12 à 13 ans	1 grande boucle + DA	1850 m
13H15	Benjamins	1996 - 1997	12 à 13 ans	1 grande boucle + DA	1850 m
	Minimes Filles	1994 - 1995	14 à 15 ans		
13H35	Juniors Filles	1990 - 1991	18 à 19 ans	2 grandes boucles + DA	3700 m
	Séniors Femmes	1970 - 1989	20 à 39 ans		
	Vétérans Femmes	1969 et avant	40 ans et plus		
14H00	CROSS Court (H+F) Sapeurs Pompiers Entreprises - Associations	1989 et avant	20 ans et plus	3 grandes boucles + DA	5550 m
14H25	CANICROSS enfants			1 grande boucle + DA	1850m
14H35	CANICROSS adulte	Manche Championnat de France 2009		3 grandes boucles + DA	5550m
15H05	Cadets	1992 - 1993	16 à 17 ans	2 grandes boucles + DA	3700 m
15H25	Vétérans Hommes	V1 : 1960 - 1969	40 à 49 ans	4 grandes boucles + DA	7400 m
		V2 : 1959 - 1950	50 à 59 ans		
		V3 : 1949 - 1940	60 à 69 ans		
		V4 : 1939 et avant	70 ans et plus		
16H15	Séniors Hommes	1970 - 1989	20 à 39 ans	5 grandes boucles + DA	9200 m
	Juniors Hommes	1990 - 1991	18 à 19 ans	3 grandes boucles + DA	5550 m

SAISON 2008/2009 du 1er septembre 2008 au 31 août 2009