

**Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées
Mondeville - Samedi 16 et Dimanche 17 Décembre 2017**

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 15 Décembre – 8h00 dernier délai.**
Idem pour les épreuves ouvertes.

JURYS :

A expédier à : eric.vastel@areva.com, avant le Jeudi 14 à 8h00 avec N° licence.

HORAIRE du Samedi 16

	CAM	JUM - ESM	SEM	Epreuves Ouvertes
13 h 00	60m			
13 h 45	Longueur A			
14 h 00		60m		
14 h 15				
14 h 30			60m	
14 h 45		Longueur B		
15 h 00				
15 h 15	Poids			800m H
15 h 30			Longueur A	800m F
15 h 45				
16 h 00				5000 marche H
16 h 15		Poids		
16 h 30				
16 h 45				
17 h 00				3000 marche F
17 h 15			Poids	
17 h 30	Perche	Hauteur A		
17 h 45				
18 h 00				1500m H
18 h 15			Hauteur B	1500m F
18 h 30				3000m H
18 h 45				3000m F
19 h 00				

Longueur A : Sauter le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sauter le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sauter proche des aires de longueur

Hauteur B : Sauter proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 18 athlètes.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.

CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIERE ÉPREUVE SUR LES FEUILLES PRÉVUES A CET EFFET

HORAIRE du Dimanche 17

CAF	JUF-ESF-SEF		CAM	JUM - ESH	SEM
		9 h 30	60m Haies		
		9 h 45		60m Haies	
		9 h 55			60 Haies
60m Haies		10 h 15			
	60m Haies	10 h 30			
		11 h 00			
Hauteur B		11 h 15	Hauteur A	Perche B	Perche A
		11 h 25			
		11 h 30			
		11 h 45			
		12 h 00			
		12 h 15			
		12 h 30			
		12 h 45			
		13 h 00			
Poids	Hauteur A	13 h 15			
		13 h 30	1000m		
		13 h 45			
		14 h 00			
		14 h 15			
		14 h 30			
		14 h 45			
		15 h 00		1000m	
	Poids	15 h 15			1000m
Longueur A		15 h 30			
		15 h 45			
		16 h 00			
		16 h 15			
	Longueur B	16 h 30			
		16 h 45			
800m		17 h 00			
	800m	17 h 45			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVÉE SUR LES FEUILLES AFFICHÉES. **Les Masters peuvent participer sur les épreuves Seniors.**