CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES BASSE-NORMANDIE.

Samedi 03 Janvier 2009 - Halle Michel D'ORNANO - MONDEVILLE

POINTES 6mm OBLIGATOIRES

Les inscriptions doivent parvenir à la LIGUE avant le Mercredi 30 décembre 2008 à minuit

(cso.lbna@laposte.net) ou par fax : 02.31.50.07.59

FEMMES				HOMMES			
CA	JU	ES - SE		CA	JU	ES-SE	
			12H15	MISE I	MISE EN PLACE DU JURY		
			13H00	60m			
			13H15				
			13H30	Longueur A	60m		
			13H45			60m	
60 haies			14H00				
			14H15		Longueur B		
			14H30			<u> </u>	
hauteur			14H45				
			15H00	Poids		Longueur A	
		•	15H15				
			15H30				
			15H45				
			16H00				
			16h15				
Poids			16h30	Perche			
			16h45				
			17h00				
			17h15		Poids		
			17h30				
Longueur			18h00				
-			18h15			Poids	
			19h15		Hauteur (Concours de niveau)		
800m			19h30				

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants

CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DEBUT DE LA PREMIERE EPREUVE SUR LES FEUILLES PREVUES A CET EFFET.

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant le mercredi 30 Décembre à l'adresse suivante :

pascalelbna@hotmail.fr cso.lbna@laposte.net

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES BASSE-NORMANDIE.

Dimanche 04 Janvier 2009 – Halle Michel D'ORNANO – MONDEVILLE POINTES 6mm OBLIGATOIRES

FEMMES				HOMMES		
CA	JU	ES - SE		CA	JU	ES-SE
M	Mise en place du Jury			Mise en place du Jury		Jury
			9H30	60m haies		
			9H45		60m haies	
			10H00			60m haies
	60m haies		10H15			
		60 haies	10H30			
			10H45	Hauteur A		
	Hauteur B		11H00		Perche	
			11H15			
			11H30			
			11H45			
			12H00			
			12H15			
		Hauteur A	12H30			
			12H45			-
	Poids		13H00	1000m		
			13H15			
			13H30			
			13H45			
			14H00			•
		Poids	14H15			
			14H30			
	Longueur B		14H45			
			15H00		1000m	
			15H15			
		Longueur A	15H30			1000m
		-	15H45			
			16H00			
	800m		16H15			
		800m	16H45			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition. CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES AFFICHEES.

Les vétérans peuvent participer sur les épreuves seniors

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant le mercredi 30 Décembre à l'adresse suivante :

pascalelbna@hotmail.fr cso.lbna@laposte.net