

Soirées Caen Athlétic Club 2019

24-avr

| Horaires | Courses | Lancers | Sauts |
|----------|--------------------------------|---------------|---|
| 18h | Mise en place des jurys | | |
| 18h30 | 400m haies 76 cm | Javelot Mixte | |
| | | Marteau Mixte | Perche Mixte 1 ^{ère} barre à 2m |
| 18h45 | 400m Haies 91 cm | | Longueur Mixte |
| 19h | 400m F | | |
| 19h15 | 400m H | | |
| 19h30 | 100m Haies 84 cm | Poids Mixte | Hauteur Mixte |
| 19h45 | 110m Haies 106cm | Disque Mixte | |
| 20h | 200m F | | |
| 20h15 | 200m H | | |
| 20h30 | 1500m F | | |
| 20h45 | 1500m H | | |
| 21h | 4x100m | | |
| 21h15 | 5000m - Chpt CD14 | | |
| | | | |

Hauteur des haies et engins Seniors uniquement sur cette soirée.

12-juin

| Horaires | Courses | Lancers | Sauts |
|----------|--------------------------------|---------------|---|
| 18h | Mise en place des jurys | | |
| 18h30 | 400m Haies 76 cm | Javelot Mixte | |
| | | Marteau Mixte | Perche Mixte 1 ^{ère} barre à 2m |
| 18h45 | 400m Haies 84,91 cm | | TS mixte |
| 19h | 200m F | | |
| 19h15 | 200m H | | |
| 19h30 | 110m Haies 91,99,106cm | Poids Mixte | Hauteur Mixte |
| 19h45 | 100m Haies 76, 84 cm | | |
| 20h | 100m F | | |
| 20h15 | 100m H | | |
| 20h30 | 800m F | | |
| 20h45 | 800m H | | |